***День Здоровья (27.10.2024)***

**Цель:**пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и психических заболеваний; систематизация и обобщение знаний школьников о здоровом образе жизни; формирование активной жизненной позиции.

Оборудование:

- сценарий

- презентация к сценарию

Участники:

Для участия в беседе приглашаются обучающиеся Стародубского центра детского творчества.

Здравствуйте, ребята! Я вам говорю **«Здравствуйте»,** а это значит, что я всем вам желаю здоровья! Задумывались ли вы когда – нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Здоровье для человека – одна из главных ценностей.

**1тур – «Знаю ли я себя?**

1) Назови орган слуха. *(Уши)*

2) На ночь два оконца

Сами  закрываются.

А с восходом солнца

Сами открываются. *(Глаза)*

3)Чего у тебя по пять? *(Пальцев)*

4)Всегда во рту, а не проглотишь. *(Язык)*

5)Назови орган дыхания. *(Нос)*

6)Чего у тебя много? *(Волос, ресничек)*

7)Для чего нужен нос? *(Дышать, нюхать)*

8)Что лишнее: рот, нос, книга, глаза? *(Книга)*

9)Для чего нужны глаза? *(Смотреть, наблюдать)*

10)Самая верхняя часть тела. *(Голова)*

11)Настя весело бежит к речке по дорожке,

     А для этого нужны нашей Насте*…(Ножки)*

12)Настя ягодки берет по две, по три штучки,

     А для этого нужны нашей Насте*…(ручки)*

13)День и ночь стучит оно,

     Словно бы заведено.

      Будет плохо, если вдруг

      Прекратиться  этот стук*. (Сердце)*

**2 тур – «Здоровое питание».**

1)Что делают из молока? *(Кефир, творог, сметану, сыр, масло, йогурт)*

2)Что лишнее: картофель, яблоко, огурец, капуста? Почему? *(Яблоко, потому что это фрукт, а не овощ)*.

3)Банан, апельсин, груша, яблоко – это *…(Фрукты)*

4)Суп из молока какой? *(Молочный)*

5)Что можно приготовить из овощей? *(Винегрет, салат и т. д.)*

6)Когда мы завтракаем? *(Утром)*

7)Первое блюдо на обед? *(Суп)*

8)Помидор, огурец, капуста, свекла – это*…(овощи)*

9)Полезный продукт, который получают от коровы? *(Молоко)*

10)Что делают из муки? *(Хлеб, пироги, печенье и т. д.)*

11)Что лишнее: яблоко, огурец, банан, груша? Почему? *(Огурец, потому что это овощ, а не фрукт.)*

12)Когда мы ужинаем? *(Вечером)*

**3 тур – «Логические цепочки»**

1)скажи наоборот: грязный - …(чистый)

2)Скажи наоборот: здоровый - …(больной)

3)Скажи наоборот: жарко  - …(холодно)

4)Скажи наоборот: сладкий  -…(горький)

5)Скажи наоборот: веселый - …(грустный)

6)Скажи наоборот: вредно -…(…полезно)

7)Скажи наоборот: хорошо - …(…плохо)

1. **тур – «Закончи пословицы».**

1)Чистота - ….(…залог здоровья)

2)Здоровье дороже …(золота)

3)Чисто жить…(здоровым быть)

4)Здоровье в порядке…(спасибо зарядке)

5)Если хочешь быть здоров…(закаляйся)

6)В здоровом теле…(здоровый дух)

Молодцы, ребята! А закончим нашу беседу физкультминуткой.

А теперь, ребята, встали.

Быстро руки вверх подняли,

В стороны, вперед, назад.

Повернулись вправо, влево,

Тихо сели, вновь за дело.