**Тема занятия:**

**Техника приема и передачи шайбы. Техника катания. Техника ведения шайбы.**

**Цель тренировочного занятия:**

1.  Закрепление навыков техники приема и передачи шайбы.

2. Закрепление навыков техники катания на коньках, ведения шайбы.

3.  Совершенствование навыков техники катания.

 **Задачи**:

I. Образовательные:

1.Совершенствование технику скольжения на коньках лицом вперед,  спиной вперед; комбинированное катание.                                                                                                       2.Закрепить технику приема передачи шайбы, технику ведения шайбы лицом вперед широким перебором .

II. Развивающие:

1.     Развитие ловкости

III. Воспитательные:

1. Формирование устойчивого интереса к занятиям спортом.

2. Формирование коллектива.

**Инвентарь** **—** клюшки, шайбы, стойки.

**Методы выполнения упражнений:**повторный, равномерный, переменный.

**Метод объяснения упражнения:** словесный, наглядный.

**Образовательные технологии**: проблемного обучения, игровая.

**Ход занятия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Части****занятия** | **Содержание** | **Время** | **Организационно-****методические указания** |
| **Подготови-****тельная****15мин** | Построение, объяснение цели и задач занятияСкольжение лицом вперед  спиной вперед, в комбинации упражнения с клюшкой.Скольжение лицом вперед                                           И.П. Ноги на ширине плеч, приседания на двух ногахИ.П. Ноги врозь, клюшка над головой, руки прямые. Наклоны вперед- назадИ.П. Ноги шире плеч, клюшка в одной руке. Выпады на левую-правую ногуИ.П. Ноги врозь, клюшка перед собой в вытянутых руках. Скручивание туловища в правую (левую)  сторонуИ.П. Ноги вместе, клюшка в одной руке перед собой. Вращение поочередно правой и левой рукой | 1 мин5 мин9мин | Настроить группу на предстоящую работу.Выполняется в движении по кругу по всей длине площадки друг за другом (в 3-4 м) в среднем темпе.Ноги вместе не соединять 5-6 разДотягиваться клюшкой до коньков 4-6 разНогу в колене сгибать полностью 4-6 разКлюшку держать широким хватом сверху,4-6 разСпину держать прямо ,4-6 раз |
| **Основная****часть****70 мин** | Упражнения на совершенствование техники скольжения на коньках лицом вперед спиной вперед    скольжение по кругу -  переход:движение по кругу с выполнение следующих упражнений от синей до синей линии:1. прокат на правой, левой ноге;
2. прокат в посадке;
3. передвижение не отрывая коньков ото льда лицом и спиной вперед;
4. перекаты с ноги на ногу

Для вратарей передвижение в воротах действия в стойке.Ведение шайбы в движении по малому кругу вбрасывания лицомВедение шайбы в движении по малому кругу вбрасывания спиной впередВедение шайбы в движении по всем кругам вбрасывания лицомВедение шайбы в движении вбрасывания спиной впередИгра «Салки»Двухсторонняя игра | 10 мин10 мин10 мин10 мин10 мин20 мин | Выполняется в движении от синей линии до синей линииобратить внимание на правильность постановки лезвий коньков на лед обратить внимание на правильность постановки лезвий коньков на лед.Сесть ниже, спина прямая, смотреть вперед, клюшка в двух руках. Двигаться по линии кругаВратари передвигаются в воротах от штанги к штанге выкатываются, вкатываются имитируя прием шайбы                                          Корпус развернут лицом в центральную точку вбрасыванияРазворачивать плечи в направлении передачи,    нижнюю руку на черенке клюшки держать свободноДети делятся на пары и догоняют друг друга в определенной зонеДети делятся на несколько команд и играют друг против друга в разных зонах. |
| **Заключи-****тельная****5 мин** | Свободное катание по кругуПодведение итогов занятия | 5 мин | Дыхание ровноеОтмечаем, что получилось на тренировке, какие были ошибки, над чем еще нужно работать. |